

Extrait du règlement intérieur des cours au Systema France

- Porter des baskets propres, réservées exclusivement à la salle, semelles fines de couleur clair (pas de semelles noir), et pas de pieds nus.
- Pas de débardeurs ni des shorts.
- Portez de déodorant antiperspirant pour éviter les odeurs désagréables de sudation susceptibles de gêner autres adhérents.
- Changer régulièrement vos tee-shirts et aérer vos sacs de sport.
- Un cours comprend d'une phase d'échauffement ... le professeur ne peut donc pas accepter de retardataires, surtout quand le cours est chargé.
- L'incivisme est partout ... fermez vos sacs de sport, et ne laissez pas des objets de valeurs visibles au vestiaire ...
- Ne laissez pas vos vêtements du sport et chaussures dans les vestiaires, car la salle est utilisée par d'autres associations.
- L'association Systema France décline toute responsabilité en cas de vol dans l'ensemble des locaux.

**Le respect de ces quelques consignes obligatoires
permet de conserver des cours collectifs corrects**

Et bon cours !

Le non respect du règlement entraînera la rupture de l'adhésion sans que l'adhérent puisse prétendre à une contrepartie financière. Les articles pourront être modifiés à tout instant.